



保良局
PO LEUNG KUK

2024 年 3 月
第七十八期

保良局壬午年耆樂居

院舍通訊



綻放春光
歡遊花卉展
敬老賀新春



地址：何文田邨采文樓及綺文樓地下及一樓

電話：2242 1713

傳真：2242 1579

電郵：merrycourt@poleungkuk.org.hk

督印人：何啟邦先生

主編：陳家俊先生、蔡慶淇姑娘、鄭敏儀姑娘、何玲姑娘

龍騰迎祥賀耆樂

迎春接福，龍舞春風來！農曆龍年的喜慶，院舍透過一系列活動讓院友感受到滿滿的新年氣息。從大年初一開始，院舍就有「龍騰迎祥賀耆樂」活動，營運經理何先生、副院長林姑娘和社工陳先生穿上賀年的服裝，為每位院友送上新年的祝福和利是。



大年初二，職員與院友一起揮毫潑墨，寫下大字迎新春。這不僅是一種傳統藝術的體驗，更是一次心靈的交流。每一筆、每一劃，都蘊含著對未來的美好祝願。



新春期間，院舍舉辦了賀年手工活動。邀請了香港青少年服務處 - 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心 - Volunteers Ranger 的南亞裔義工協助與院友一起動手製作各式各樣的手工藝品，每一件作品都是獨一無二的新年記憶。最後義工送上風信子盆栽給院友留念。

這些活動不僅為院友帶來了歡樂，也讓他們感受到節日的溫馨和院舍的關懷。希望透過這些活動，讓院友的每一天都充滿色彩和笑容。

未來會有更多不同的活動，讓生活過得更加精彩！



敬老賀新春

保良局安老服務為長者們精心安排「敬老賀新春」，趁著新春為長者們送上敬意，也是一個讓院友感受到社區關懷的機會，來自保良局安老及康復單位聚首一堂，場面十分熱鬧。大會更安排知名藝人——謝雪心女士當任表演嘉賓及一眾表演團體勁歌熱舞，每位院友都投入其中。

近年疫情期間，院友較少機會參與宴會，所以院友們能體驗久別多時的熱鬧場面都表現得非常興奮。宴會既有佳餚美食，又有豐富獎品，其中鄭伯伯更抽中了大獎，直言「呢個年紀仲有利是逗，感謝一眾善長仁翁的厚愛，禮物更多到拎都拎唔晒！下年一定會再報名來玩」。



中獎啦！

祝福語用來抽獎用



這菜餚很好吃！

齊齊賞花去

康樂及文化事務署舉辦的盛事每年吸引數十萬人次入場參觀，今年的花展以花色繽紛的香彩雀為主題花，以「雀躍全城」為主題。香彩雀被譽為天使花，其小巧別緻的花形和清新的香氣令人陶醉。多得天公做美，當天的天氣晴朗，萬里無雲，院友更能多角度欣賞到這些迎風搖曳、宛若萬千彩雀躍動的花朵，在一大片花海中打卡。



除了欣賞花卉展覽，花展內更設有熟食攤檔，院友看到恍如昔日的街邊攤檔都十分興奮，而這些美味的小吃，如魚蛋燒賣、雞蛋仔等，是他們年輕時經常接觸的美食。想起往時辛勞工作後的「掃街」場景，而如今能夠再次品嚐到，讓他們能夠懷緬過去，同時也能夠放眼現在。院友甚至能夠吃到最近大熱的拉絲芝士夾餅「10 Cents Bread」（10分麵包），吃完都大舉手指公大讚好吃！



10 Cents Bread



花靚！野食正！下年再來啦！

「腦」當益壯

健體導師蘇 Sir 每星期帶領院友進行八段錦體操。透過手部、腳部運動的交互訓練來提升身體協調感，還增加了院友之間的互動交流，促進院友身心健康。在完成每個動作後，大家都會拍手互作鼓勵，場面十分溫馨，其樂融融。

八段錦包含八個基本動作，以下是院友練習的照片：



1. 雙手托天理三焦



2. 左右開弓似射雕



3. 調理脾胃須單舉



4. 五勞七傷往後瞧



5. 搖頭擺尾去心火



6. 兩手攀足固腎腰



7. 攢拳怒目增氣力



8. 背後七顛百病消



義工探訪活動

何文田循道衛理楊震幼兒學校在農曆新年期間舉辦了一場小義工探訪活動。活動中，小義工精心準備了音樂表演，穿上了農曆新年唐裝，展示了他們的才藝和努力。音樂傳球環節更是讓現場氣氛溫馨感人，每位院友都收到了一份來自小義工的祝福。小義工也親手製作了新年福袋，裡面裝滿了小義工的愛與祝福，送給在場的院友。這次活動不僅拉近了小義工與院友的距離，也讓院友感受到了新年的溫暖和喜悅。



耆樂居的愛心巴士站

耆樂居與香港九龍巴士（一九三三）有限公司合作，在院舍內建立一個愛心巴士站，作為一個供院友休憩和懷緬的地方。愛心巴士站的理念緣於德國杜塞道夫市（Düsseldorf），藉著一個模擬巴士站牌，讓院友停留在巴士站，減少其遊走的行為。在巴士站等巴士的情景相信是香港人的集體回憶，我們以懷緬作為巴士站特色，透過觀看往昔街景的片段，讓院友分享著自己與這城市相關的故事。

在這個愛心巴士站牌裡，院友進行了一次特別的旅程。他們的目的地不只是具體的地點，而是時光的深處。看著屏幕上的舊建築圖片，大家都見證了這城市的逐漸變遷。院友都在分享著自己與這建築相關的故事，找到共鳴。



鳴謝：九龍巴士（一九三三）有限公司

耆樂讚賞信

耆樂居全人包括陳Sir, 鄭姑娘, 歐陽姑娘, 蔡姑娘, 紅藍區各位姑娘包括何, 許及黃姑娘, 各位護理至Sir, 護理員黃姨等

非常感謝各位盡心盡力照顧媽媽(鄭梁女, 205房, 3號床)！
祝願各位在新一年身體健康，萬事如意，笑口常開！

鄭梁國恩
葉家珍 敬上
2024年3月18日

鄭梁女

致 保良局士午耆樂居各工作人員

多謝各位在這年間悉心照顧劉強，使他在院舍裡得到優質的休養生活。自從入住耆樂居，劉強在各方面包括起居飲食，以至各方面的生活要素得到很大的改善，令他身心健康。我們一家在此十分感激各員工的照顧。

祝各位新年快樂
身體健康

劉強及家人敬上

2024年2月

劉強

Dear nurses, social worker and all staff of Po Leung Kuk.

On behalf of my family, I would like to sincerely thank you for the warm reception and excellent care you gave my mother (Tang Yuen Fan) when she was admitted to your nursing home for the first time on March 8. You carefully introduced various facilities, helped with arranging her bed, carefully understand the elderly's usual medication use, and arrange for further examination and treatment by a doctor and even showed a very professional and efficient attitude when handling her nasogastric tube. It was really pleasantly surprised. I was deeply moved by the dedication and empathy you showed in ensuring the cleanliness and hygiene of the elderly home, including providing her with a shower at short notice.

Your dedication to your work and care for the elderly is reflected in every detail of your service. I sincerely thank you all for your support and help. Your kindness and dedication to our elders is commendable.

Thank you again for everything. Your thoughtful care and sincere concern have made a huge impact on my mother's life, and I sincerely thank you for your selfless dedication.

sincere thanks,

Lisa Chan
9th March 2024

鄧遠芬

致：耆樂居全體員工

新年快樂

感謝紅藍區各護理人員

悉心照料家父。

特別鳴謝好姐、桂姐、

麗珍姐及細仔。

祝願各人工作愉快，

身體健康！

數不盡的感謝！

233-6 家人上

25-2-2024



鄭廷吉

致：何文田保良局士午耆樂居護老院。

院長、護士和姑娘及全體工作人員衷心向貴院表示感謝！我先生覃明恩，一直以來得到你們的熱心和無微不至的关爱，尤其是護士和姑娘的專業、細心、體貼照顧。在此表示衷心感激和無限的敬意。

祝各位新年快樂！身體健康！

覃太謹上

2024-2-19

JUST WANTED TO SAY
"Thank You Very Much"

覃明恩

保良局士午耆樂居
管理經理：

母親黃太於今年1月初入住本院。她因耆樂居老人院後，多謝貴院紅藍區各位起居照顧護理員、醫護人員及物理治療員等悉心照顧，現時母親之身體、精神狀況、飲食方面均逐漸康復，在此非常感謝各位人員之照顧。

特此寫信表揚，並公開感謝並祝各員工、紅藍區所有人員身體健康，工作順利！

家屬
李帶好 敬上
2024年3月10日

李帶好

開心講場

如對本院舍服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出，或聯絡下列負責人。
你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。

負責人	營運經理 何啟邦先生	安老院舍服務經理 許崇正先生
電話	2242 1713	2277 8198
傳真	2242 1579	2890 2097
電郵	merrycourt@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	九龍何文田邨 采文樓及綺文樓地下及一樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大樓 5 樓

宿費	宿費支付方式以支票、存入銀行戶口或自動轉賬。 支票方式 一支票抬頭請注明「保良局」。 存入銀行戶口—存入滙豐銀行帳戶並且將入數紙正本交回院舍。 (A/C NO：002-239564-001 A/C Name：PO LEUNG KUK) 自動轉賬 一請到接待處索取申請表格。
零用金	院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。



保良局
PO LEUNG KUK

保良局壬午年耆樂居

九龍何文田邨采文樓及綺文樓地下及一樓

印刷品